

Lista de Artigos

Linha	Cod.	Designação	Unidade	Qtd	Local de entrega
	1	Aquisição na MODALIDADE DE AVENÇA, para a Aquisição de serviços na MODALIDADE DE AVENÇA, para prestação de enfermagem no ginásio Municipal de Idanha-a-Nova, na modalidade de CONCURSO VALOR QUANTIDADE, de acordo com todos os serviços definidos, na Clausula 3.ª, do Caderno de Encargos (Especificações Técnicas para a aquisição de serviços), incluindo as seguintes funções:			
1	1.1	PRINCIPAIS FUNCOES: 1. Vigiar, avaliar e atuar em possíveis situações de emergências que ponham em causa o estado de saúde dos utentes que frequentem as diversas atividades existentes nas instalações; 2. Supervisão e aconselhamento para uma correta execução (postura, coordenação, respiração, alongamento, entre outras) dos movimentos, principalmente das populações especiais (Idosos, crianças, grávidas, utentes com doenças crónicas, ex.: Hipertensão, Diabetes Mellitus, etc); 3. Consciencialização aos utentes (com especial relevo as populações especiais) sobre: Importância do exercício físico no combate ao sedentarismo, obesidade, doenças crónicas, etc; Alimentação (benefícios e malefícios); Suplementos; Hidratação; Recuperação Física; Descanso; Promoção da Saúde e prevenção da doença. 4. Avaliação e realização de massagem desportiva (relaxamento, descompressão muscular), estiramentos, alongamentos, etc. São ainda incluídas Outras ATIVIDADES INERENTES conforme definido no Caderno de Encargos. NOTA: 1 UN (Unidade) = 1 mês	UN	36	Ginásio Municipal de Idanha-a-Nova, sito nas piscinas municipais de Idanha-a-Nova Nova (ou onde se venha a localizar).